

Poprvé ve školce...

Začátek docházky do školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat.

Vstup do neznámé budovy a třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s “novou autoritou” – paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

Jak dítěti pomoci?

- ✚ Po dohodě s učitelkami ve třídě a pokud o to dítě stojí máte možnost zůstat s ním v prvních dnech ve třídě. Budete mu oporou a dáte mu pocit bezpečí.
- ✚ Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ.
- ✚ Přibalte mu mazlíčka. Dovolte potomkovi, aby si s sebou vzal do školky svou oblíbenou hračku.
- ✚ Používejte stejné rituály. Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- ✚ Rozlučte se krátce. Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- ✚ Buďte citliví a trpěliví. Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- ✚ Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností – vy práci, vaše dítě školku.
- ✚ Komunikujte s učitelkou. Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- ✚ Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte.
- ✚ Pozitivně je motivujte. Neříkejte doma dítěti, že chápete jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučil

Co byste neměli nikdy dělat...

- + **Buďte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky nedejte se přemluvit a trvejte na svém.**
- + **Nestrašte své dítě školkou – “počkej, ve školce ti ukážou“ a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.**
- + **Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.**
- + **Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.**
- + **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.**

Chceme, aby rodiče měli pocit jistoty a klidu, že je o jejich děti dobře postaráno. Mateřská škola je zařízení které doplňuje výchovu v rodině – je tedy závislá na spolupráci s Vámi – rodiči. Proto s námi komunikujte, sděľujte Vaše pochybnosti či nejasnosti a důvěřujte zkušenostem pedagogů.